Data/rodzaj diety	05.03.2025	06.03.2025	07.03.2025	08.03.2025	09.03.2025	10.03.2025	11.03.025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2335 Białko(g):108 Węglowodany(g):333 Tłuszcze(g):68 Cukry(g):108 Błonnik (g):33	Kcal:2231 B:102 W:312 T:69 Cukry:83 Bł:33	Kcal:2633 B:121 W:354 T:87 Cukry:118 Bł:30	Kcal:2453 B:108 W:332 T:79 Cukry:92 Bł:29	Kcal:2426 B:114 W:360 T:65 Cukry:122 Bł:34	Kcal:2746 B:136 W:345 T:88 Cukry:95 Bł:37	Kcal:2408 B:110 W:319 T:80 Cukry:86 Bł:32
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2643 Białko(g):136 Węglowodany(g):341 Tłuszcze(g):88 Cukry(g):104 Błonnik (g):45	Kcal:2438 B:118 W:314 T:85 Cukry:69 Bł:40	Kcal:2504 B:139 W:304 T:86 Cukry:100 Bł:38	Kcal:1414 B:117 W:306 T:83 Cukry:65 Bł:37	Kcal:2688 B:140 W:343 T:89 Cukry:95 Bł:41	Kcal:2560 B:128 W:308 T:96 Cukry:82 Bł:36	Kcal:2539 B:128 W:319 T:90 Cukry:86 Bł:41
Dieta lekkostrawna/wątrobowa	Kaloryczność (kcal):2322 Białko(g):108 Węglowodany(g):332 Tłuszcze(g):67 Cukry(g):115 Błonnik (g):30	Kcal:2259 B:99 W:317 T:69 Cukry:83 Bł:26	Kcal:2337 B:111 W:326 T:81 Cukry:124 Bł:25	Kcal:2477 B:106 W:335 T:81 Cukry:97 Bł:27	Kcal:2422 B:110 W:359 T:66 Cukry:125 Bł:31	Kcal:2401 B:106 W:313 T:83 Cukry:93 Bł:21	Kcal:2435 B:108 W:328 T:80 Cukry:92 Bł:29